



## PRESSEMITTEILUNG

### MIT NADELN UND FADEN GEGEN DAS VERGESSEN

***Die Alzheimer Gesellschaft Oberland e.V. veranstaltet am 19. Dezember um 16:30 Uhr ihren ersten Stricknachmittag in der teilstationären Tagesbetreuung „Sonnhaid“ in Otterfing. Ziel der Veranstaltung ist es, Betroffene, Angehörige und sonstige Interessierte durch gemeinsame Handarbeit näher zusammenzubringen, den Austausch zwischen den Generationen zu fördern und Körper und Geist zu aktivieren.***

Es ist ein Hobby, das verbindet. Während das Stricken bei jungen Leuten immer mehr in Mode kommt, ist das kreative Schaffen mit Wolle und Nadel bei älteren Generationen schon immer ein beliebter Zeitvertreib. Doch dass Stricken durchaus auch einen therapeutischen Effekt haben kann, ist eher wenigen bekannt. Dabei haben Hirnforscher bereits vor einigen Jahren herausgefunden, dass kreative Handarbeit dabei hilft, neuronale Zellen im Gehirn zu vernetzen und damit ein vorbeugendes Mittel gegen Gedächtnisverlust sein kann – selbst wenn man erst im hohen Alter damit beginnt.

Es gibt also genug Gründe dafür, häufiger die Stricknadel in die Hand zu nehmen. Eine ideale Gelegenheit dafür will künftig die *Alzheimer Gesellschaft Oberland e.V.* bieten. Der Verein, der sich der Beratung und Unterstützung von Demenzkranken und ihren Angehörigen verschrieben hat lädt am 19. Dezember zu einem Stricknachmittag ein. Die Veranstaltung, die künftig regelmäßig stattfinden soll, ist bewusst offen gehalten und richtet sich sowohl an Demenzkranke, Angehörige, aber auch jeden anderen alten und jungen Strickbegeisterten.

*„Viele Bewohner der teilstationären Tagesbetreuung haben früher sehr gerne gestrickt. Gerade in der beginnenden Phase einer Demenz ist es sinnvoll, durch das Pflegen früherer Hobbies in einem gewissen Maß am Leben teilhaben zu können“,* meint Nina Leopold, erste Vorsitzende der *Alzheimer Gesellschaft Oberland e.V.*.

Um der gemeinsamen Handarbeit den richtigen stimmungsvollen Rahmen zu verleihen, ist den Teilnehmern neben Kaffee und Kuchen auch die angemessene musikalische Untermalung geboten. Interessierte können am **19.12. um 16:30 Uhr in der Haidfeldstraße 2 in Otterfing** vorbeikommen. Die Veranstaltung wird etwa zwei Stunden dauern. Zur Erleichterung der Planung wird um eine formlose Anmeldung per Mail an die [info@alzheimer-oberland.de](mailto:info@alzheimer-oberland.de) oder telefonisch unter der 08024/4701837 gebeten. Sollte man erst kurzfristig von der Veranstaltung erfahren oder spontan doch Zeit haben, kann man selbstverständlich auch ohne Anmeldung dazu stoßen.

#### **Zum Verein:**

Die *Alzheimer Gesellschaft Oberland e.V.* hat es sich zum Ziel gemacht Betroffene und deren Angehörige mit professioneller Beratung und einem starken Netzwerk zu unterstützen. Sie setzt sich vor Ort für die Betreuung und Pflege von Menschen mit Demenz ein, fördert die gesellschaftliche Sensibilisierung für das Thema und regt öffentliche Diskussionen an. Außerdem bietet sie Workshops für (pflegende) Angehörige an und bildet ehrenamtliche Helfer aus.